Меню

22 Апреля						
	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие «яблоки»		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат каприз		100	114	2,67	12,04	5,68
Ассорти овощное		45/45/10	106	0,81	10,12	2,56
Блинчики со сгущённым молоком		45/10	114	3,19	2,52	19,5
ОБЕД						
Борщ с капустой, сметаной и фрикадельками		250/10/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени с маслом		180/5	335	13,04	14,35	38,39
Рыба запечёная с сыром		90/10	180	20,98	9,11	3,17
Гуляш из индейки		50/50	121	10	8,05	2,08
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Бифштекс рубленый по - домашнему		90/10	227	16,12	14,67	8,36
Запеканка картофельная с мясом		200	358	14,65	20,65	28,70
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
Пюре из бобовых		180	254	6,72	6,07	43,08
Картофель запечённый		180	242	4,20	9,86	34,08
Макароны отварные		180	254	6,72	43.083	35,16
НАПИТКИ						
Чай с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,04	0,005	8,13
Кисель из концентрата		200	53			13,100
Хлеб ржано - пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84
	93					

Директор: [illegible]

Зав. пр: [illegible]

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»